Nội dung bài học sinh học 8

Tuần 22 (1/2/2021 đến 6/2/2021)

**Tiết 1: CHỦ ĐỀ BÀI TIẾT ( tiếp theo)**

**VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

**I. Một số tác nhân chủ yếu gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu:**

Gồm:

- Các vi khuẩn gây bệnh.

- Các chất độc trong thức ăn.

- Khẩu phần ăn không hợp lí.

|  |  |
| --- | --- |
| Tổn thương hệ bài tiết nước tiểu | Hậu quả |
| - Cầu thận bị viêm và suy thoái | - Quá trình lọc máu bị trì trệ → cơ thể bị nhiễm độc → chết. |
| - Ống thận bị tổn thương hay làm việc kém hiệu quả. | - Quá trình hấp thụ lại và bài tiết giảm → môi trường trong bị biến đổi. - Ống thận bị tổn thương → nước tiểu hoà vào máu → đầu độc cơ thể. |
| - Đường dẫn nước tiểu bị nghẽn. | - Gây bí tiểu → nguy hiểm đến tính mạng. |

**II. VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Các thói quen sống khoa học** | **Cơ sở khoa học** |
| - Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể cũng như cho hệ bài tiết nước tiểu. | - Hạn chế tác hại của vi sinh vật gây bệnh. |
| Khẩu phần ăn uống hợp lí :  + Không ăn quá mặn, quá chua, quá nhiều prôtêin, quá nhiều chất tạo sỏi  + Không ăn thức ăn ôi thiu và nhiễm chất độc hại  + Uống đủ nước. | + Tránh cho thận làm việc quá nhiều và hạn chế khả năng tạo sỏi.  + Hạn chế tác hại của các chất độc.  + Tạo điều kiện cho quá trình lọc máu được thuận lợi |
| - Nên đi tiểu đúng lúc, không nên nhịn quá lâu. | - Hạn chế khả năng tạo sỏi ở bóng đái |

**TIỀT 2: CHỦ ĐỀ DA**

**CẤU TẠO VÀ CHỨC NĂNG CỦA DA**

**I . Cấu tạo của da:**

Da cấu tạo gồm 3 lớp:

- Lớp biểu bì.

+ Tầng sừng.

+ Tầng tế bào sống.

- Lớp bì : cấu tạo từ sợi mô liên kết. Gồm các cơ quan.

- Lớp mỡ dưới da gồm các tế bào mỡ.

**II. Chức năng của da:**

- Bảo vệ cơ thể.

- Nhận biết kích thích của môi trường

- Tham gia bài tiết.

- Điều hoà thân nhiệt.

- Da và sản phẩm của da tạo nên vẻ đẹp con người.

**CÂU HỎI:**

**Câu 1: HS đọc phần ghi nhớ SGK, hoàn thành bảng sau.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cấu tạo da | | Chức năng |
| Các lớp da | Thành phần cấu tạo của các lớp |
| 1. Lớp biểu bì |  |  |
| 2. Lớp bì |  |  |
| 3. Lớp mỡ dưới |  |  |

**Câu 2: Theo em có nên trang điểm bằng cách lạm dụng kem phấn, nhổ bỏ lông mày, dùng bút chì kẻ lông mày tạo dáng không vì sao?**